



にじいろカフェ

毎月1日～申込
締切り10日

「にじいろカフェ」って？

認知症に関心のある方が集い、ミニ講座やミニコンサートで、認知症予防（なるのを遅らす・進行しない・なっても家族や友人と楽しく過ごす）を学び、参加者同士が交流する場です。

認知症の方、介護されているご家族、地域住民の方、福祉関係のお仕事をされている方、認知症の予防をしたい方など認知症に関心のある方であればどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください♡



予約制
定員：30人

参加費100円

13時15分～受付
13時30分～挨拶
ミニ講座
ミニコンサート
14時30分 終了

2026年度 開店日と内容

会場：古知野西公民館 1階 会議室

持ち物：スリッパ・マスク・水分補給用飲み物

開店日	ミニ講座内容
5月21日(木)	老健はじまり共同開催♪ ※詳細は後日お知らせします 場所は さとうデイサービス 2階
7月21日(火)	自宅でできる楽しい運動 講師：社会福祉法人サン・ビジョン リハビリ職員
9月15日(火)	認知症の備えいろいろ「早期相談について」 講師：布袋病院 尾張北部医療圏愛知県認知症疾患センター 倉知氏
11月17日(火)	オカリナで楽しむ秋のハーモニー♪ 演者：幸世の碧い箱
1月19日(火)	介護予防はお口から♪ 講師：歯科衛生士 中嶋氏
3月16日(火)	体を気持ちよく動かそう！椅子ヨガ 講師：杜本千香氏

※都合により、日程や内容は変更になる場合があります

カフェ情報は
「あいち地域包括ポータル
サイト」にて確認できます



入会、参加申し込み・問い合わせ

江南南部地域包括支援センター0587-55-5470

会場案内



会場：古知野西公民館
住所：江南市東野町郷前 11 番地



受付や参加者の方への声掛けなどちょっとしたお手伝いをしてくださる
「カフェ協力し隊！」
募集中です♥

カフェ協力し隊！



絶賛募集中♪

演奏会や各種教室の講師など、日頃の活動をお披露目してカフェを盛り上げてくださる団体、グループ、個人も併せて募集しています



にじいろカフェを主催している江南南部地域包括支援センターは認知症に関する相談窓口です。
何気ない小さな疑問やご相談にも丁寧に対応させていただきます。
たとえばこんな相談・・・

- ・ 認知症予防の方法について知りたい
- ・ これって、もしかして認知症？
- ・ 家族の様子が最近おかしいけど認知症なのかな？
- ・ 認知症の方への対応にこまっている
- ・ 認知症専門の病院の紹介や受診方法について知りたい など・・・

お気軽にお電話下さい。ご自宅への訪問も出来ます。

認知症についての情報は江南市
ホームページでも確認できます

連絡先：0587-55-5470

1Step

江南市役所ホームページ 介護・高齢者福祉

検索



2Step

「介護・高齢者福祉」のページから

・ 認知症ケアの取組

