

おれんじ通信

2026年春

にじいろカフェを楽しみにしてくださっている皆様へ

いつもにじいろカフェにご参加いただきありがとうございます！
R8年度も「にじいろカフェ」「おれんじカフェ番外編」で皆さまと「認知症にならない」「進行を遅らせる」「なっても自宅で家族や友人と楽しく暮らす」を続けていけるような活動をご一緒していきたいと思っています。
これからもどうぞよろしくお願いいたします！



歌謡曲を懐かし
みながら歌って
楽しみました♪



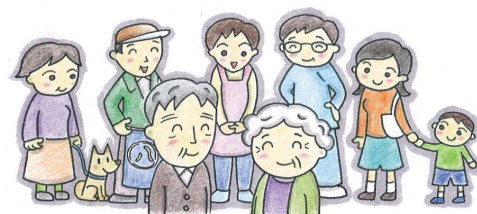
椅子に座って
のヨガは気持ち
いい～♪

「もしかして認知症なのでは？」

家族ではないけれど、よく顔を合わせる、近所の人の行動に異変を感じて、どうしたら良いのか、何か自分にできることはないのかと思う方は多いのではないのでしょうか。

例えばこんなことがあったら要注意

- ・ 以前会話をしたことをすっかり忘れている
- ・ 今まで言わなかったプライベートなことを話すようになった
- ・ 会話中に繰り返し同じ話をする
- ・ 会話中の内容が不可思議、あまり笑わなくなった
- ・ 気候にそぐわない服装をしている
- ・ 鞆の中など、探し物ばかりしている



会うと立ち話をする近所の方や、お隣のおじいちゃんおばあちゃん。

頻繁に会う存在だからこそ、「いつもと様子が違う」「こんな人とじゃなかったのに」と、変化に気付けることもあるでしょう。家族ではない、他人だからこそ認知症に気付くことができるケースは多くあります。 **地域の人々が「温かく見守ろう」という意識を持つことも治療の一つです。**

近親者に伝えるのが難しい場合には、最寄りの包括支援センターや民生委員に相談してみましょう。
認知症の高齢者とその家族を地域で支えましょう。

おれんじカフェ 番外編 ☆

開催日 2026年 5月 21日(木)

開始 13時30分～(受付開始 13時15分)

場所 さとうデイサービス 2階

「おれんじカフェ 番外編」

○知ってトクする講座は、

【おいしく食べて、楽しく伸ばそう健康寿命】

○番外編名物★カフェタイム♪



淹れたてコーヒーと一緒にお待ちしています♪

※新型コロナ感染状況によりコーヒーは提供できない場合もあります。

★申込先:江南南部地域包括支援センター 55-5470(小島)まで

申し込みは5月1日開始



にじいろカフェの予定が知りたい！

1Step

あいち地域包括ポータルサイト にじいろカフェ

検索

ぽち！



あいち地域包括ケアポータルサイトでは、
予定表はもちろん、カフェの様子も掲載されています♪



にじいろカフェはこちらから♪



「おれんじ通信」についての質問や掲載してほしい内容などのご意見
認知症についてのご相談は下記へご連絡ください。

江南南部地域包括支援センター
連絡先:0587-55-5470(小島)

