

毎週水曜日
10:00～11:30

(祝日・年末年始は除きます)

ひだまりカフェ

～認知症カフェ～



お茶しながら、楽しく
一緒に過ごしませんか♪

参加費

100円

(ワンドリンク
お菓子1個付)



MENU

カフェにご協力していただける方を募集中です!

※日によって内容は異なります。

どんな方が参加できるの?

認知症の方とご家族、地域の皆様、
福祉・医療の専門職などの誰もが参加
できます ☕ **どなたでも大歓迎!**

認知症カフェってなあに?

お茶しながら、脳トレや回想法を
楽しんだり、認知症の役立つミ
ニ知識を知ることができたり
する場所です。
認知症の方でなくても
どなたでも参加できます。



ひだまりカフェのメニュー

10:00～11:00

カフェ
タイム



認知症や介護
の専門相談



脳トレ・回想法
で認知症予防



麻雀・将棋



11:00～11:30

認知症ミニ講座&カフェタイム



東浦町運行バス「う・ら・ら」
バス停「緒川コミュニティセンター」下車 徒歩0分



※グリーン・ラソは、特定非営利活動
法人絆さんが運営している施設です。

主催 東浦町高齢者相談支援センター ☎ 0562-82-2941